

# Kulturbutikken et værested

En del af Globen Vesthimmerland

Aktivitetskalender marts 2026

Bøgevej 3 - 5 9670 Løgstør

Tlf. 2461 8917 (åbningstiden) Mail: mob@vesthimmerland.dk - Find os på facebook.

## Træningskøkken d. 11/4

### Musikaften

Torsdag d.5/3

**Gert Degn**



### Generalforsamling

Torsdag d. 19/3

**Heino**



## Generalforsamling d. 19/3

### Banko

Se kalender



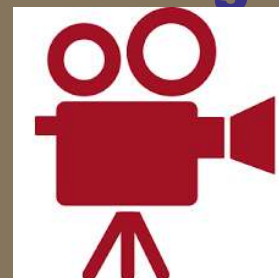
### Svømning

Mandage



### Filmaften

Tirsdage



# Marts 26

|   |   |   |   |   |  |  |
|---|---|---|---|---|--|--|
| Uge 9   |   |   |   |   |  | 1. søndag<br><b>Ole M</b><br>Klubben åben<br>09.00 – 14.00<br>Rundstykker<br>Kl. 09.30<br>Spisning<br>Bøgevej<br>Kl. 12.00<br><b>Hygge &amp; Samvær</b>        |
| Uge 10<br>2. Mandag<br>Klubben åben<br>14.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Nada.</b><br><b>Flyttet til d. 3</b><br><br><b>Svømning</b>                         | 3 Tirsdag<br><b>Frivillig møde</b><br>Klubben åben<br>14.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Nada 17.45</b><br><br><b>Filmaften</b> | 4 Onsdag<br>Klubben åben<br>09.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Ældreklub</b><br><br><b>Banko for alle.</b>    | 5. Torsdag<br>Klubben åben<br>14.30– 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Musikaften</b><br><b>Gert Degn</b>                | 6 Fredag<br><b>Tonny</b><br>Klubben åben<br>13.30 – 17.30<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Hygge &amp; Samvær</b>   | 7. Lørdag<br><b>Mikael+Lotte</b><br>Klubben åben<br>09.00 – 14.00<br>Rundstykker<br>Kl. 09.30<br>Spisning<br>Bøgevej<br>Kl. 12.00<br><b>Hygge &amp; Samvær</b> | 8. Søndag<br><b>Mikael+Lotte</b><br>Klubben åben<br>09.00 – 14.00<br>Rundstykker<br>Kl. 09.30<br>Spisning<br>Bøgevej<br>Kl. 12.00<br><b>Hygge &amp; Samvær</b> |
| Uge 11<br>9. Mandag<br>Klubben åben<br>14.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Nada 17.45</b><br><br><b>Svømning</b>   | 10. Tirsdag<br>Klubben åben<br>14.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Filmaften</b>   | 11. Onsdag<br>Klubben åben<br>09.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Ældreklub</b><br><br><b>Banko for alle..</b> | 12. Torsdag<br>Klubben åben<br>14.30– 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Banko for alle</b>                               | 13. Fredag<br><b>Tonny</b><br>Klubben åben<br>13.30 – 17.30<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Hygge &amp; Samvær</b> | 14 Lørdag<br><b>Tonny</b><br>Klubben åben<br>09.00 – 14.00<br>Rundstykker<br>Kl. 09.30<br>Spisning<br>Bøgevej<br>Kl. 12.00<br><b>Hygge &amp; Samvær</b>        | 15. Søndag<br><b>Tonny</b><br>Klubben åben<br>09.00 – 14.00<br>Rundstykker<br>Kl. 09.30<br>Spisning<br>Bøgevej<br>Kl. 12.00<br><b>Hygge &amp; Samvær</b>       |
| Uge 12<br>16. Mandag<br>Klubben åben<br>14.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Ingen</b><br><b>Nada 17.45</b><br><br><b>Klipning 14.30</b><br><br><b>Svømning</b> | 17. Tirsdag<br>Klubben åben<br>14.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Filmaften</b>   | 18. Onsdag<br>Klubben åben<br>09.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Ældreklub</b><br><br><b>Banko for alle..</b> | 19. Torsdag<br>Klubben åben<br>14.30– 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Generalforsamling</b><br><b>Globen kl. 17.00</b> | 20. Fredag<br><b>Tonny</b><br>Klubben åben<br>13.30 – 17.30<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Hygge &amp; Samvær</b> | 21. Lørdag<br>Klubben åben<br>08.30<br><br><b>Bilka</b><br><b>08.30</b>  | 22. Søndag<br><b>Karin</b><br>Klubben åben<br>09.00 – 14.00<br>Rundstykker<br>Kl. 09.30<br>Spisning<br>Bøgevej<br>Kl. 12.00<br><b>Hygge &amp; Samvær</b>       |
| Uge 13<br>23 Mandag<br>Klubben åben<br>14.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Nada 17.45</b><br><br><b>Svømning</b><br><b>afslutning</b>                          | 24. Tirsdag<br>Klubben åben<br>14.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Filmaften</b>   | 25. Onsdag<br>Klubben åben<br>09.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Ældreklub</b><br><br><b>Banko for alle..</b> | 26. Torsdag<br>Klubben åben<br>14.30– 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Banko for alle</b>                               | 27. Fredag<br><b>Tonny</b><br>Klubben åben<br>13.30 – 17.30<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Hygge &amp; Samvær</b> | 28. Lørdag<br><b>Ole M</b><br>Klubben åben<br>09.00 – 14.00<br>Rundstykker<br>Kl. 09.30<br>Spisning<br>Bøgevej<br>Kl. 12.00<br><b>Hygge &amp; Samvær</b>       | 29. Søndag<br><b>Ole M</b><br>Klubben åben<br>09.00 – 14.00<br>Rundstykker<br>Kl. 09.30<br>Spisning<br>Bøgevej<br>Kl. 12.00<br><b>Hygge &amp; Samvær</b>       |
| Uge 14<br>30 Mandag<br>Klubben åben<br>14.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Nada 17.45</b>  | 31. Tirsdag<br>Klubben åben<br>14.30 – 22.00<br>Spisning<br>kl. 16.45<br><br><b>Filmaften</b>   |   |   |   |  |  |

# Sæt X i kalenderen



# 2026



Generalforsamling **Torsdag d. 19/3** kl. 17.00 -21.30 Globen

Sommerfest **Torsdag d. 25/6** kl. 17.00 - 21.30 Lanternen

Kandis fest **Torsdag d. 1/10** kl. 17.00 - 22.00 Lanternen

Mortensaften **Torsdag d. 5/11** kl. 17.00 - 21.30 Lanternen

Julefrokost **Torsdag d. 3/12** kl. 17.00 - 21.30 Lanternen

Frivillig Julefrokost **Mandag d. 7/12** Lanternen

## Information



Hvis du bruger **kulturbutikken** i dagligdagen.

Skal du være medlem det koster 100kr for et år.

## Frivillig



Hvis du har et ønske om og være frivillig kigger du bare ind..

# Filmaften

Tirsdage kl. 19.00

Vi har et lager af gamle  
dvd'er som trænger  
til en fremvisning..



Tilmelding: senest på dagen.  
Evt: Snak med Tonny & Morten  
hvis du gerne, vil se en af dine  
egne film en tirsdag.

**Kulturbutikken et værested**

# Ældre klubben

Åbningstider 10.00 - 11.30  
(onsdage se i kalender hvilke)

Vi kan høre musik - se film - være i haven - læse avis  
spille spil - Tage en på udflugt - sanserum -  
kaffe & snak kan os noget.



Pris kaffe & rundstykke 18kr



Du kan deltage hvis du er fyldt +45år eller har et aktivitetstilbud..

# Banko

Se datoer i kalenderen



## **Gevinster på pladen & rækken**

3 spil rækken & pladen fuld

1 spil 2 x rækken & 2 x pladen

**Kom i god tid spillet starter kl. 19.00**

**Kulturbutikken et værested**

# NADA

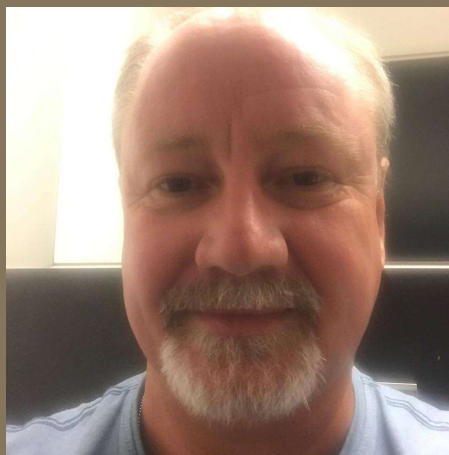
Mandage kl. 17.45

**Husk: se i kalenderen for ændringer..**

**Formål:** NADA har til formål at virke beroligende og har en positiv effekt på angst, psykisk og motorisk uro, stress, tankemylder, søvnproblemer og lette depressive symptomer. Ofte midsker det behovet for sovemedicin, angstdæmpende medicin og smertestillende.

**Behandler:  
Jens Ole Thomsen**

Pris: 20kr  
til Nåle etc.

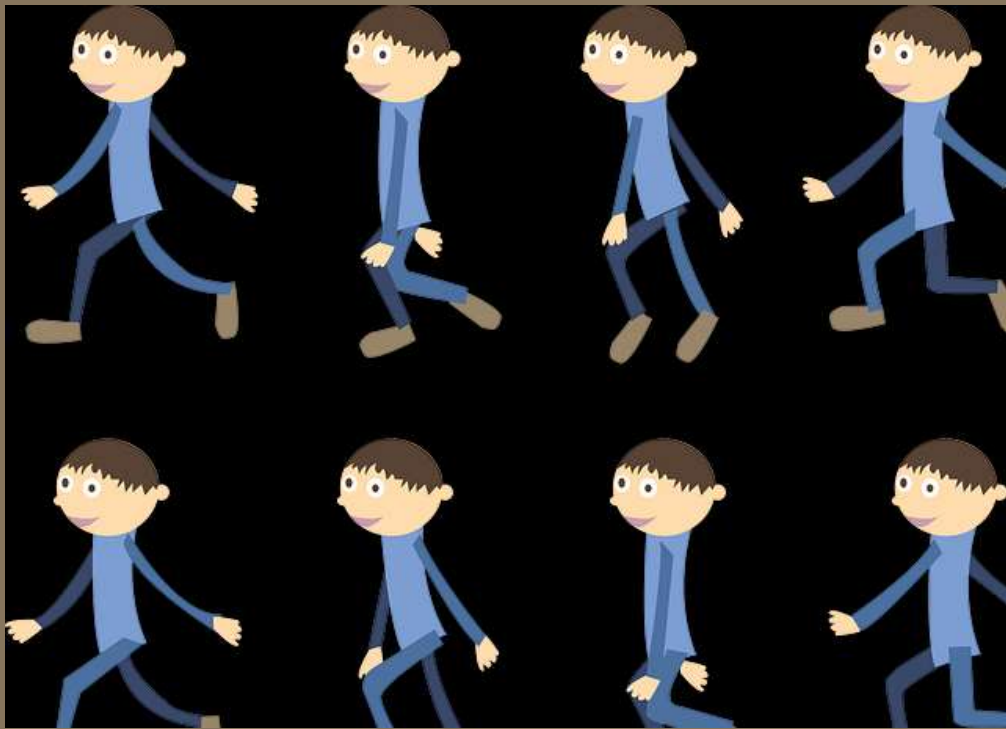


Ingen tilmelding bare kig ind :-)

**Kulturbutikken et værested**

# Gåfællesskab

Mandage



**Nyt nyt vi går kl. 16.00**

Vi går den velkendte tur ned til havnen, ud langs kanalen. Dem der vil på lang tur fortsætter ud af kanalen kort tur går opad mod globen :-)

**Vi går kl. 16.00 :-)**

Kultrubutikken et værested

# Svømmning

## Rønbjerg



**Kørsel** fra Bøgevej. 18.45

**I vandet** fra kl. 19.15 til 20.00

**Mulighed** for varmt-vandsbassin & Svømmebaner

### **Planlægning.**

**Opstart** : Mandag d. 15/9

**Ferie**: uge 42

**Juleferie**: sidste svømmedag mandag d. 17/11

**Opstart**: Mandag d. 12/1 - 2026

**Ferie**: Uge 8

**Afslutning**: på sæson: 23/3

**Pris sæson**: 450kr

**Senest**: d. 8/9 - men der kan løbende tilmeldes.

**Dgi: Bevæg dig for livet :-)**

# Musikaften

Gert Degn

Torsdag d. 5/3



Pris 150kr inkl. kaffe & kage  
Tilmelding senest 2/3

**Kulturbutikken et værested**

# Generalforsamling

Torsdag d. 19/3

Kl. 17.00 - 21.00

## Dagsorden

1. Velkomst
2. Formandens beretning.
3. Frivillig enheden info.
4. Pris medlems-skab
5. Vedtægter ændringer.
6. evt.

Vi er vært ved skipper lobescoves  
Kaffe & Lagkage lidt og drikke  
Tilmelding senest. d. 16/3



**Heino spiller fra 18.30**

Forlsag til punkter modtages:  
Senest d. 14/3

**Afholdes på globen Løgstør**

# Bilka

**Lørdag d. 21/3**



Chauffør Morten :-)

Tid: kl. 08.30

Aktivitet: morgenmad, handle :-)

Tilmelding: senest torsdag d. 19/3

Pris: kørsel 50kr forplening for egen regning.

**Kulturbutikken et værested**

# Træningskøkken

Lørdag d. 11/4

**Flæskesteg med hele molevitten  
& lidt sødt til kaffen**



**Tid: Kl. 11.30**

**Pris: 150kr**

**Tilmelding: senest d. 1/4**

Afholdes på Globen Løgstør  
Inge er gæstekok

Kulturbutikken et værested

# Kulturbutikken et værested

## Pigernes kro Onsild

Torsdag d. 28/5  
kl. 17.00 - 21.30

Underholdning non stop..



Kulturbutikken inviterer til en hyggelig og tryk aften, med non stop musik fælleskab og go stemning, for dig der har brug for et frirum, hvor der er plads til og være dig selv. musik hele aftenen - en afslappet og rummelig stemning. Fællesskab, nærvær og varme. Husk: Danseskoene Tag dine venner med, eller pårørende alle er velkomne.

### Menu:

**3 stykker højt belagt smørrebrød.**

**Kaffe og kage.**

**Drikkevarer: Køber du i baren.**

Pris: 350kr - Ledsager 150kr

Betaling: Ean nr. Bank: 2214 - 9023263634 - mobile pay: 818033

Tilmelding: Senest d.11/5. mobil 24618917 el. mob@vesthimmerland.dk



Afholdes på: **Pigernes kro**  
**Viborg Landevej 56**  
**9500 Hobro**



En del af Globen Vesthimmerland

# KANDIS



**80'er Expressen**



## Lanternen Løgstør

**Torsdag d.1 oktober 2026 - 17.00 - 22.00**

**Program: 80` Ekp 17.00 - 19.00 - Velkomst 17.30 - Spising kl. 17.45**

**Kandis kl. 19.00 - 20.00 - 80`er Exp 20.00 - 20.30 kandis kl. 20.30 - 21.30**

**80` Exp 21.30 - 22.00 - Non stop underholdning**

**Menu: Kartoffelsalat & Frikadeller - blandet salat - flute & smør  
Dessert: Is**

**Pris: 475kr - Ledsager 125kr**

**Betaling: Ean nr. Bank: 2214 - 9023263634 - mobile pay: 818033**

**Tilmelding: Senest d.10/9. mobil 24618917 el. mob@vesthimmerland.dk**

Lanternen Lanternevej 1 9670 Løgstør  
Arrangør: Globen - Kulturbutikken Løgstør



Vesthimmerlands  
Kommune

# TILPASSET IDRÆT I VEST-HIMMERLANDS KOMMUNE

For mennesker med funktionsnedsættelse  
- parasport og idræt for sindet



BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

TrykFonden

NORDEA  
FONDEN

DGI



# Find et idrætstilbud

## Aars - Aalestrup - Farsø

I Vesthimmerlands Kommune findes en række idrætstilbud for mennesker med funktionsnedsættelse:

Aalestrup idrætscenter  
Hockey/floorball og fodbold i HIF 91  
Kontakt: Inga Nielsen tlf. 2614 9054

Aalestrup idrætscenter  
Fodbold/badminton  
Kontakt. Cafe Ruth på tlf. 2033 0751

Handicap idræt i Aars  
Boccia & Svømning  
Kontakt: Formand. Eva jensen på tlf. 4089 2329

Skydning Vildsted skytteforening  
Kontakt: Rasmus Møller Larsen på tlf. 2372 6627

Svømning i Farsø Handicapforening  
Farsø svømmehal  
Aldersgruppe +18 & seniorer  
Kontakt. Birthe Byrialsen på tlf. 9863 4129



## Løgstør - Rønbjerg -Vildsted

I

### **Gåfælleskabet**

Vi går fra Kulturbutikken på Bøgevej 3-5 ned gennem byen og ud langs kanalen 3 til 5km afhængig af hvor god form du er i.

- Mandage fra medio marts til medio september.
- Pris: Gratis-Kontakt kulturbutikken. 2461 8917

### **Svømning Rønbjerg**

I Rønbjergs fericenters svømmehal

-Sæson sep - marts.

-Aldersgruppe +18

-Mandage 19.15 til 20.00

-Pris 400kr

Kontakt Inge Høecke tlf. 2163 8083

Tirsdage kl. 14.15 - 15.15

Fredag KL. 14.00 14.45

Kontakt: Grethe Nielsen tlf. 9867 1658

# Hvordan kommer jeg i gang?

Der er hjælp at hente, hvis du ikke ved, hvordan du kommer i gang med at dyrke idræt. Vesthimmerlands Kommune har en idrætskoordinator, der har kendskab til de forskellige muligheder, så han kan hjælpe med at finde det rigtige, tilpassede idrætstilbud.

## Høj puls, konkurrence eller ro på?

I Vesthimmerlands Kommune er der idrætstilbud hvad enten det skal være på et hold, individuel idræt, idræt med konkurrence, idræt med sved på panden eller en mere rolig aktivitet.

I denne folder kan du se, hvilke tilbud der er i Vesthimmerlands Kommune for mennesker med funktionsnedsættelse. Du skal endelig kontakte idrætskoordinator, Mogens Barchow, hvis du har spørgsmål eller gerne vil have hjælp til at finde et idrætstilbud til dig selv, en pårørende eller en borger på et bo-/væretilbud.

Bevæg dig for livet - Parasport og idræt for sindet er et samarbejde mellem DGI, DAI, Parasport Danmark og Vesthimmerlands Kommune. Vi forsøger sammen at styrke idrætten for mennesker med funktionsnedsættelse og/eller psykiske vanskeligheder.

## KONTAKT OS:

Mogens Barchow, e-mail [mob@vesthimmerland.dk](mailto:mob@vesthimmerland.dk), tlf. 2461 8917

### Om Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er en invitation til fællesskab, motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**



# § 1. Grundlaget.

## Stk. 1.

Kulturbutikken er oprettet efter servicelovens §104.

§ 104. Kommunen sørger for aktivitets-og samværstilbud til personer med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer til opretholdelse eller forbedring af personlige færdigheder eller af livsvilkårene.

## Stk. 2.

Vores mål: Kulturbutikken vil skabe et trygt miljø med ligestillede, hvor aktiviteter og oplevelser er en del af den daglige samværsform.

## Stk. 3.

Geografisk område er primært Vesthimmerlands kommune.

## Stk. 4.

Alle udgifter ved arrangementer dækkes ind via brugerbetaling.

## Stk. 5.

Kulturbutikken holder åbent 361 dage om året.

- Følgende dage holdes lukket, skærtorsdag, langfredag, 1. juledag 1. nytårsdag.
- Hverdage holdes åbent 14,30 til 22.00 åbningstiderne kan fravige afhængig af aktivitet.
- Ældreklub holdes åbent mellem 09.00 - 12.30.
- Weekend holdes åbent mellem 09.00 - 16.00

# Vedtægter

## Kulturbutikken et værested.

### Anno 1988

En del af Globen Vesthimmerland

[www.kulturbutikken.com](http://www.kulturbutikken.com) & facebook

Kulturbutikken et værested - Bøgevej 3 - 5 9670 Løgstør  
Mobil 2461 8917 Mail: mob@vesthimmerland.dk





## § 3. Generalforsamling.

### Stk. 1.

- Generalforsamlingen er kulturbutikkens myndighed.
- Underlagt de regler der er gældende for Globen Løgstør.

### Stk. 2.

- Generalforsamlingen afholdes altid i marts med følgende dagsorden.
- Gennemgang af vedtægter. (ved evt. ændringer, til føjelser)
- Frivillig- enheden information.
- Indkomne forslag.
- evt.

### Stk. 3.

- Indbydelse til generalforsamlingen udsendes i aktivitetskalenderen for februar måned.

### Stk. 4.

- Emner til dagsorden for genralforsamlingen skal modtages senest en uge før denne afholdes.



## § 2. Medlemsskab.

### Stk. 1.

Medlemsskabet tegnes for et år. Prisen er 100kr

### Stk . 2.

Aktivitetskalenderen kan findes på:

[www.kulturbutikken.com](http://www.kulturbutikken.com) & På facebook kulturbutikken et værested.

Kopi af aktiviteter & madplan kan hentes i kulturbutikken.

### Stk. 3.

Er du medlem, har vi dit navn. adresse, tlf, mail add samt fødselsdato i kartoteket.

Oplysningerne vil kun blive brugt i forhold til medlemsskabet.

### Stk. 4.

Som medlem bliver der afholdt generalforsamling & medlemsfest hvert år i marts. Kulturbutikken er her vært ved lidt mad & underholdning.

### STK. 5.

-Når du er medlem og bruger kulturbutikken skal du selv kunne klare toilet besøg og lign. Hvis ikke skal du have ledsager med.



## § 4. Frivillig-enheden

### Stk. 1

Frivillig-enheden består af alle tilknyttede frivillige. Klublederen er sammen med formanden, næstformanden & sekretæren er dem der har ansvaret for at afholde det månedlige møde. Alle frivillige er velkomne til og møde op.

### Stk. 2

Frivillig-enheden vælger selv formand, næstformand samt sekretær.

### Stk 3.

Kulturbutikkens aktiviteter arrangeres af de frivillige og klublederen.

### Stk 4.

Frivillig-enhedens arbejde er ulønnet.

### Stk 5.

Ønsker man og være frivillig kontaktes klublederen.

### Stk. 6

Den frivillige aftaler med klublederen hvad man ønsker at bidrage med.

### Stk 7.

Pårørende til medlemmer af kulturbutikken kan ikke blive optaget i frivillig-enheden.



## § 5. Ledsagelse

### **Stk. 1**

Ledsager har fri adgang i kulturbutikken.

### **Stk. 2**

- Fri adgang for ledsager indeholder:

Fri entre - forplejning-kaffe & kage el lign. (Afhængig af aktivitet)

Indeholder ikke drikkevarer.

### **Stk 3.**

Det gælder kun til vores egne arrangementer.

Ikke til arrangementer vi køber os til.



## § 6. Privatlivspolitik

### **Stk. 1 Portrætbilleder**

- Du skal give din samtykker til vi kan offentligøre portrætfotos af dig på vores hjemmeside.
- Vi har en blanket til erklæring om samtykke som skal udfyldes.

### **Stk. 2 Situationsbilleder**

- Som udgangspunkt skal der ikke gives samtykke til og offentligøre situationsbilleder.
- Situationsbilleder defineres som et billed af en aktivitet eller en situation hvor det er det egentlige formål med billedet.

### **Stk. 3 holdbilleder**

- Der skal indhentes samtykke-erklæring fra hver person på billedet.

### **Stk. 4**

- Hvis du ønsker billeder slettet fra vores sociale medier henvender du dig blot.



## § 7. Samværs vejledning

**Nogle få regler for din måde at omgås såvel mennesker som ting på, som skal hjælpe til at, gøre kulturbutikken til et rart sted og være - især for dig.**

- Du skal give plads til den enkelte og respektere personlighed.
- Du skal udvise hensynsfuld adfærd og tale ordentligt til og om andre.
- Du skal være en god kammerat.
- Du skal være mod andre, som du vil at andre er mod dig.

**Hensynsfuld opførsel betyder at:**

- Alle skal vise hensyn og respekt for hinanden.
- Du gør ikke nar af andre.

**God omgangstone betyder at:**

- Alle skal bruge et sprog, som tilpasses situationer og omgivelser.
- Du siger ikke nedgørende ord om andre.

**Indgangen** til kulturbutikken er fra terrassen eller indgangen som vender over mod Globen.

- da vi viser hensyn til dem som arbejder på kontoret.
- Når der er sang eller musik, banko etc. er fjernsynet slukket.