

# Kulturbutikken et værested

En del af Globen Vesthimmerland

Aktivitetskalender marts 2025

Bøgeve 3 - 5 9670 Løgstør

Tlf. 2461 8917 (åbningstiden) Mail: [mob@vesthimmerland.dk](mailto:mob@vesthimmerland.dk) - Find os på facebook.

## Musikaften

Den skaldede pædagog

Torsdag d. 6/3



## Generalforsamling

Torsdag d. 20/3

Heino spiller



**Kultur- og sundhedsuge i Vesthimmerland**

**Folkedans i Lanternen d. 4/3 kl. 19.00**

## Banko

Se kalender



Dgi -  
Bevæg dig  
for livet.



Svømning

## Filmaften

Tirsdage



Kulturbutikken et værested

# Marts 25

Uge 9					1. Lørdag <b>Karin</b> Klubben åben 09.00 – 14.00 Rundstykker Kl. 09.30 Spisning Bøgevej Kl. 12.00 Hygge & Samvær	2. søndag <b>Karin</b> Klubben åben 09.00 – 14.00 Rundstykker Kl. 09.30 Spisning Bøgevej Kl. 12.00 Hygge & Samvær
Uge 10 3. Mandag Klubben åben 14.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Nada  Svømning	4 Tirsdag <b>Frivillig møde</b> Klubben åben 14.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Kulturuge Folkedans Lanternen Kl. 19.00	5 Onsdag Klubben åben 09.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Ældreklub  Banko for alle.	6. Torsdag Klubben åben 14.30– 22.00 Spisning kl. 16.45  Musikaften Den skaldede pædagog	7 Fredag <b>Tonny</b> Klubben åben 13.30 – 17.30 Spisning kl. 16.45  Hygge & Samvær	8. Lørdag <b>M+Lotte</b> Klubben åben 09.00 – 14.00 Rundstykker Kl. 09.30 Spisning Bøgevej Kl. 12.00 Hygge & Samvær	9. Søndag <b>M+Linda</b> Klubben åben 09.00 – 14.00 Rundstykker Kl. 09.30 Spisning Bøgevej Kl. 12.00 Hygge & Samvær
Uge 11 10. Mandag Klubben åben 14.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Nada  Svømning	11. Tirsdag Klubben åben 14.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Filmaften	12. Onsdag Klubben åben 09.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Ældreklub  Banko for alle..	13. Torsdag Klubben åben 14.30– 22.00 Spisning kl. 16.45  Banko for alle	14. Fredag <b>Tonny</b> Klubben åben 13.30 – 17.30 Spisning kl. 16.45  Hygge & Samvær	15 Lørdag <b>Tonny</b> Klubben åben 09.00 – 14.00 Rundstykker Kl. 09.30 Spisning Bøgevej Kl. 12.00 Hygge & Samvær	16. Søndag <b>Tonny</b> Klubben åben 09.00 – 14.00 Rundstykker Kl. 09.30 Spisning Bøgevej Kl. 12.00 Hygge & Samvær
Uge 12 17. Mandag Klubben åben 14.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Nada  Svømning	18. Tirsdag Klubben åben 14.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Filmaften	19. Onsdag Klubben åben 09.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Ældreklub  Banko for alle..	20. Torsdag Klubben åben 14.30– 22.00 Spisning kl. 16.45  Generalforsamling  Heino Underholder	21. Fredag <b>Tonny</b> Klubben åben 13.30 – 17.30 Spisning kl. 16.45  Hygge & Samvær	22. Lørdag  Bilka/ikea	23. Søndag <b>Morten</b> Klubben åben 09.00 – 14.00 Rundstykker Kl. 09.30 Spisning Bøgevej Kl. 12.00 Hygge & Samvær
Uge 13 24 Mandag Klubben åben 14.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Ingen Nada  Svømning Afslutning	25. Tirsdag Klubben åben 14.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Filmaften	26. Onsdag Klubben åben 09.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Ældreklub  Banko for alle..	27. Torsdag Klubben åben 14.30– 22.00 Spisning kl. 16.45  Banko for alle	28. Fredag <b>Tonny</b> Klubben åben 13.30 – 17.30 Spisning kl. 16.45  Hygge & Samvær	29. Lørdag <b>Ole M</b> Klubben åben 09.00 – 14.00 Rundstykker Kl. 09.30 Spisning Bøgevej Kl. 12.00 Hygge & Samvær	30. Søndag <b>Ole M</b> Klubben åben 09.00 – 14.00 Rundstykker Kl. 09.30 Spisning Bøgevej Kl. 12.00 Hygge & Samvær
Uge 14 31 Mandag Klubben åben 14.30 – 22.00 Spisning kl. 16.45  Nada  Gåfællesskab						

# Sæt X i kalenderen



# 2025



Generalforsamling **Torsdag d. 20/3** kl. 17.00 -21.30 Globen

Sommerfest **Torsdag d. 26/6** kl. 17.00 - 21.30 Lanternen

Kandis fest **Torsdag d. 2/10** kl. 17.00 - 22.00 Lanternen

Mortensaften **Torsdag d. 6/11** kl. 17.00 - 21.30 Lanternen

Julefrokost **Torsdag d. 4/12** kl. 17.00 - 21.30 Lanternen

Frivillig Julefrokost **Mandag d. 9/12** Lanternen

## Information



Hvis du bruger **kulturbutikken** i dagligdagen.

Skal du være medlem det koster 100kr for et år.

## Frivillig



Hvis du har et ønske om og være frivillig kigger du bare ind..

# Filmaften

Tirsdage kl. 19.00

Vi har et lager af gamle  
dvd'er som trænger  
til en fremvisning..



Tilmelding: senest på dagen.  
Evt: Snak med Tonny & Morten  
hvis du gerne, vil se en af dine  
egne film en tirsdag.

**Kulturbutikken et værested**

# Ældre klubben

Åbningstider 10.00 - 11.30  
**(onsdage se i kalender hvilke)**

Vi kan høre musik - se film - være i haven - læse avis  
spille spil - Tage en på udflugt - sanserum -  
kaffe & snak kan os noget.



Pris kaffe & rundstykke 18kr



Du kan deltage hvis du er fyldt +45år eller har et aktivitetstilbud..

# Banko

Se datoer i kalenderen



## **Gevinster på pladen & rækken**

3 spil rækken & pladen fuld

1 spil 2 x rækken & 2 x pladen

**Kom i god tid spillet starter kl. 19.00**

**Kulturbutikken et værested**

# NADA

Mandage kl. 17.45

**Formål:** NADA har til formål at virke beroligende og har en positiv effekt på angst, psykisk og motorisk uro, stress, tankemylder, søvnproblemer og lette depressive symptomer. Ofte midsker det behovet for sovemedicin, angstdæmpende medicin og smertestillende.

**Behandler:  
Jens Ole Thomsen**

**Pris: 20kr  
til Nåle etc.**



Ingen tilmelding bare kig ind :-)

**Kulturbutikken et værested**

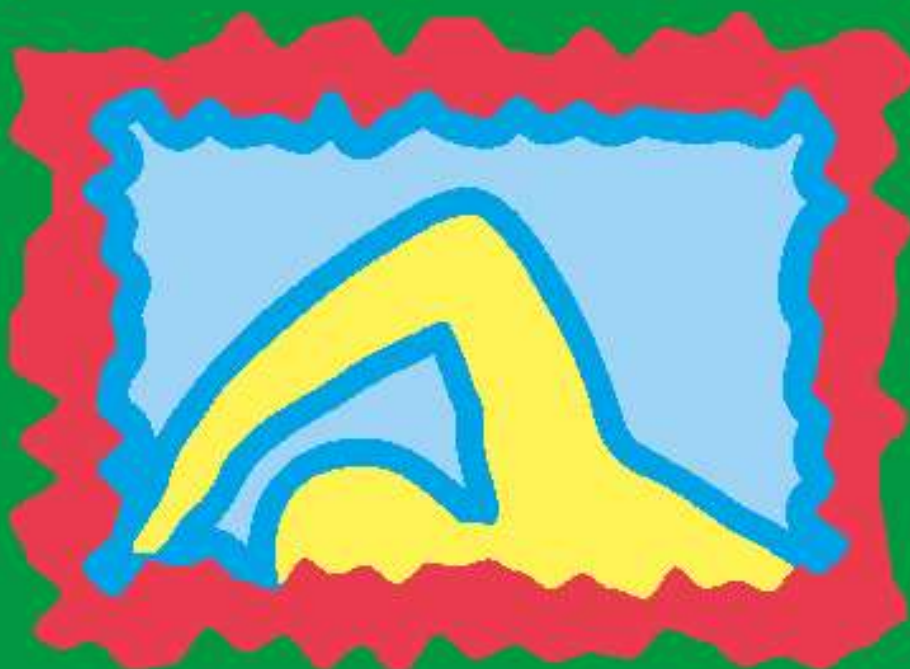
# Opstart 9/9

Sæson 24/25



Idræt med indhold..

Svømning i Rønbjerg..



**Mandage:** Opstart d. 9/9 Kl. 19.15 til 20.00

**Sted:** Rønbjerg svømmehal

**Pris:** 400kr sæson Sep/marts

**Instruktør:** Helle Gravlund

**Tilmelding:** 24618917 [mob@vesthimmerland.dk](mailto:mob@vesthimmerland.dk)

**Info:** Ferie uge 42  
Juleafslutning 18/11  
Opstart januar 2025  
D. 13/1  
Ferie uge 8 -  
Afslutning 24/3





**Kultur- og sundhedsuge i Vesthimmerland**

# Folkedans i Lanternen

**Tirsdag d. 4/3**

**kl. 19.00 - 21.00**



Gertrud spiller på sin Hamonika

Kom og prøv kræfter med folkedans.  
Du behøver ikke og ha prøvet det før.  
Fokus på musik - dans - og bevægelse  
med et smil på læben..

**Jonna Nillson** underviser & guider os..

Tilmelding: senest d. 3/3 [mob@vesthimmerland.dk](mailto:mob@vesthimmerland.dk)  
el. 24618917

**Kaffe og kage kan købes i Lanternen**

**Kulturbutikken et værested**

# Musikaften

## Den skaldede pædagog

Torsdag d. 6/3  
kl. 19.00 - 21.00



Pris: 150kr Incl. kaffe & Kage  
Tilmelding senest d. 3/3

**Kulturbutikken et værested**

# Generalforsamling

Torsdag d. 20/3

Kl. 17.00 - 21.00

## Dagsorden

1. Velkomst
2. Formandens beretning.
3. Frivillig enheden info.
4. Pris medlems-skab
5. Vedtægter ændringer.
- 6.evt.

Vi er vært ved skipper lobescoves  
Kaffe & kage - lidt og drikke  
Tilmelding senest. d. 10/3



**Heino spiller fra 19.00**

Forlsag til punkter modtages:  
Senest d. 13/3

# Bilka



Morten Chauffør :-)

Lørdag d. 22/3

kl. 08.30

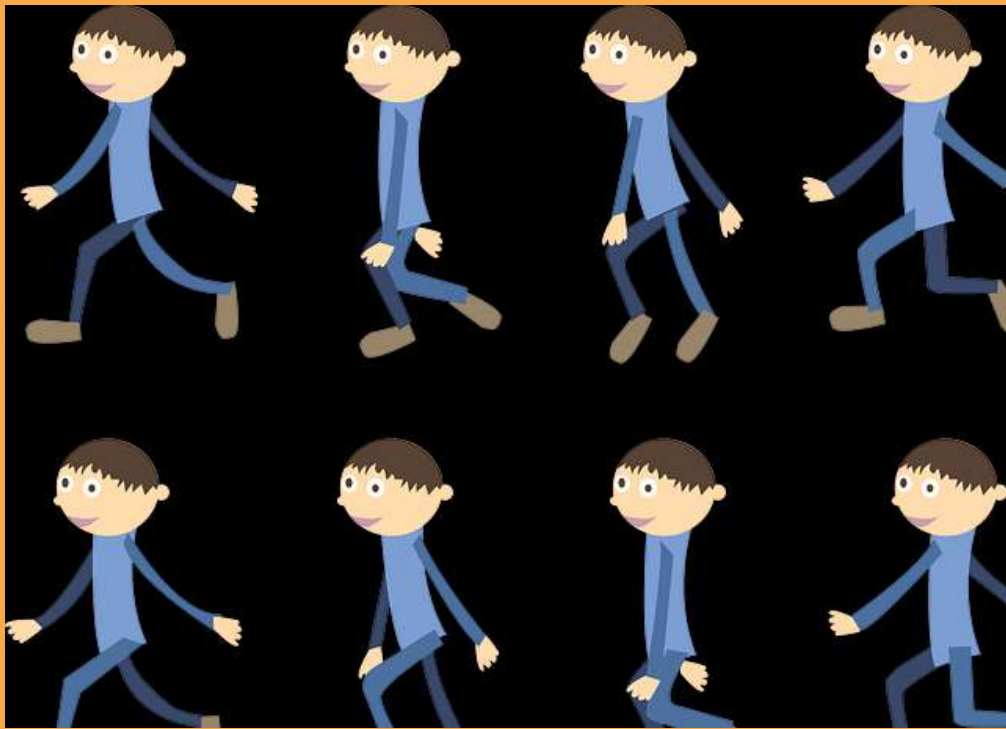
Max. 8 pladser.

pris: kørsel 50kr

**Kulturbutikken et værested**

# Gåfællesskab

**Mandag d. 31/3**



Vi går den velkendte tur ned til havnen, ud langs kanalen. Dem der vil på lang tur fortsætter ud af kanalen kort tur går opad mod globen :-)

Vi går kl. 19.00.

Kaffen er klar når vi vender retur...

**Kultrubutikken et værested**

# KANDIS



Gert Degn



**Program:** Velkomst kl. 17.30 - Spisning kl. 17.45

Gert Degn kl. 17.00-19.00 Kandis kl. 19.00 - 20.00

Gert Degn kl. 20.00 - 20.30 Kandis kl. 20.30 - 21.30

Gert Degn 21.30 - 22.00

## Lanternen i Løgstør

**Torsdag d. 2 oktober 2025 17.00 - 22.00**

Menu: Kartoffelsalat & frikadeller - blandet salat - flute & smør

Dessert: Is

**Pris. 475kr - Ledsager 125kr**

Betaling: Ean nr - Bank: reg nr. 2214 - 9023263634 - Mobile pay: 818033

Tilmelding - senest d. 11/9. Ring: 2461 8917 el. [mob@vesthimmerland.dk](mailto:mob@vesthimmerland.dk)

Afholdes: Lanternen Lanternevej 1 9670 Løgstør

**Arrangør: Globen - Kulturbutikken et værested**



Kære unge +16 deltager i Vesthimmerlands kommune

Limfjordsskolen tilbyder..

i samarbejde med Dgi bevæg dig for livet

Idræt med indhold..



# Floorball..



I ♥ Floorball!

**Torsdage: kl. 15.30 - 16.30 (opstart 26/10)**

**Sted: Lanternen Løgstør.**

**Pris: 275kr Årligt.**

**Beklædning:** Gummisko - Tøj du kan bevæge dig i.

**Tilmelding:** Mød op i Lanternen.

**Info:** alder +16 til 40år

**Facebook Søg:** Vesthimmerland Tilpasset idræt & fælleskab i trygge rammer

**Cheftræner:** Thomas Limfjordsskolen

Idræt er et begreb, der kan forklares som fysisk aktivitet for og få motion og rekreation.



Kontakt: Idrætskoordinater Mogens Barchow mob@vesthimmerland.dk mobil 2461 8917

# TILPASSET IDRÆT I VEST-HIMMERLANDS KOMMUNE

For mennesker med funktionsnedsættelse  
- parasport og idræt for sindet



BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

TrykFonden

NORDEA  
FONDEN

DGI





# Find et idrætstilbud

## Aars - Aalestrup - Farsø

I Vesthimmerlands Kommune findes en række idrætstilbud for mennesker med funktionsnedsættelse:

Aalestrup idrætscenter  
Hockey/floorball og fodbold i HIF 91  
Kontakt: Inga Nielsen tlf. 2614 9054

Aalestrup idrætscenter  
Fodbold/badminton  
Kontakt. Cafe Ruth på tlf. 2033 0751

Handicap idræt i Aars  
Boccia & Svømning  
Kontakt: Formand. Eva jensen på tlf. 4089 2329

Skydning Vildsted skytteforening  
Kontakt: Rasmus Møller Larsen på tlf. 2372 6627

Svømning i Farsø Handicapforening  
Farsø svømmehal  
Aldersgruppe +18 & seniorer  
Kontakt. Birthe Byrialsen på tlf. 9863 4129



## Løgstør - Rønbjerg -Vildsted

### Floorbaal

I samarbejde med Limfjordsskolen og Globen Løgstør tilbydes der Floorball. Husk indendørs sko når vi stiller banderne op og går til den med floorballstave og bolde.

- Torsdage 15.00 - 16.30.
- Alder 16 - 40år.
- Pris 325kr årligt.

Kontakt Limfjordsskolen på tlf. 9966 9000

### Gåfælleskabet

Vi går fra Kulturbutikken på Bøgevej 3-5 ned gennem byen og ud langs kanalen 3 til 5km afhængig af hvor god form du er i.

- Mandage fra medio marts til medio september.
- Pris: Gratis-Kontakt kulturbutikken. 2461 8917

### Svømning Rønbjerg

I Rønbjergs fericenters svømmehal

- Sæson sep - marts.
- Aldersgruppe +18
- Mandage 19.15 til 20.00
- Pris 400kr

Kontakt Inge Høecke tlf. 2163 8083

Tirsdage kl. 14.15 - 15.15

Fredag KL. 14.00 14.45

Kontakt: Grethe Nielsen tlf. 9867 1658

### Vinterbadning Kun for piger

Løgstør Vinterbadeklub  
Sæson. Oktober - februar  
Kontakt:  
Jonna Winther 2441 1897

# Hvordan kommer jeg i gang?

Der er hjælp at hente, hvis du ikke ved, hvordan du kommer i gang med at dyrke idræt. Vesthimmerlands Kommune har en idrætskoordinator, der har kendskab til de forskellige muligheder, så han kan hjælpe med at finde det rigtige, tilpassede idrætstilbud.

## Høj puls, konkurrence eller ro på?

I Vesthimmerlands Kommune er der idrætstilbud hvad enten det skal være på et hold, individuel idræt, idræt med konkurrence, idræt med sved på panden eller en mere rolig aktivitet.

I denne folder kan du se, hvilke tilbud der er i Vesthimmerlands Kommune for mennesker med funktionsnedsættelse. Du skal endelig kontakte idrætskoordinator, Mogens Barchow, hvis du har spørgsmål eller gerne vil have hjælp til at finde et idrætstilbud til dig selv, en pårørende eller en borger på et bo-/væretilbud.

Bevæg dig for livet - Parasport og idræt for sindet er et samarbejde mellem DGI, DAI, Parasport Danmark og Vesthimmerlands Kommune. Vi forsøger sammen at styrke idrætten for mennesker med funktionsnedsættelse og/eller psykiske vanskeligheder.

## KONTAKT OS:

Mogens Barchow, e-mail [mob@vesthimmerland.dk](mailto:mob@vesthimmerland.dk), tlf. 2461 8917

### Om Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er en invitation til fællesskab, motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**

# Vedtægter

## Kulturbutikken et værested.

### Anno 1988

En del af Globen Vesthimmerland

[www.kulturbutikken.com](http://www.kulturbutikken.com) & facebook

Kulturbutikken et værested - Bøgevej 3 - 5 9670 Løgstør  
Mobil 2461 8917 Mail: mob@vesthimmerland.dk





# § 1. Grundlaget.

## Stk. 1.

Kulturbutikken er oprettet efter servicelovens §104.

§ 104. Kommunen sørger for aktivitets-og samværstilbud til personer med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer til opretholdelse eller forbedring af personlige færdigheder eller af livsvilkårene.

## Stk. 2.

Vores mål: Kulturbutikken vil skabe et trygt miljø med ligestillede, hvor aktiviteter og oplevelser er en del af den daglige samværsform.

## Stk. 3.

Geografisk område er primært Vesthimmerlands kommune.

## Stk. 4.

Alle udgifter ved arrangementer dækkes ind via brugerbetaling.

## Stk. 5.

Kulturbutikken holder åbent 361 dage om året.

- Følgende dage holdes lukket, skærtorsdag, langfredag, 1. juledag 1. nytårsdag.
- Hverdage holdes åbent 14,30 til 22.00 åbningstiderne kan fravige afhængig af aktivitet.
- Ældreklub holdes åbent mellem 09.00 - 12.30.
- Weekend holdes åbent mellem 09.00 - 16.00



## § 2. Medlemsskab.

### Stk. 1.

Medlemsskabet tegnes for et år. Prisen er 100kr

### Stk . 2.

Aktivitetskalenderen kan findes på:

[www.kulturbutikken.com](http://www.kulturbutikken.com) & På facebook kulturbutikken et værested.

Kopi af aktiviteter & madplan kan hentes i kulturbutikken.

### Stk. 3.

Er du medlem, har vi dit navn. adresse, tlf, mail add samt fødselsdato i kartoteket.

Oplysningerne vil kun blive brugt i forhold til medlemsskabet.

### Stk. 4.

Som medlem bliver der afholdt generalforsamling & medlemsfest hvert år i marts. Kulturbutikken er her vært ved lidt mad & underholdning.

### STK. 5.

-Når du er medlem og bruger kulturbutikken skal du selv kunne klare toilet besøg og lign. Hvis ikke skal du have ledsager med.



## § 3. Generalforsamling.

### Stk. 1.

- Generalforsamlingen er kulturbutikkens myndighed.
- Underlagt de regler der er gældende for Globen Løgstør.

### Stk. 2.

- Generalforsamlingen afholdes altid i marts med følgende dagsorden.
- Gennemgang af vedtægter. (ved evt. ændringer, til føjelser)
- Frivillig- enheden information.
- Indkomne forslag.
- evt.

### Stk. 3.

- Indbydelse til generalforsamlingen udsendes i aktivitetskalenderen for februar måned.

### Stk. 4.

- Emner til dagsorden for genralforsamlingen skal modtages senest en uge før denne afholdes.



## § 4. Frivillig-enheden

### Stk. 1

Frivillig-enheden består af alle tilknyttede frivillige. Klublederen er sammen med formanden, næstformanden & sekretæren er dem der har ansvaret for at afholde det månedlige møde. Alle frivillige er velkomne til og møde op.

### Stk. 2

Frivillig-enheden vælger selv formand, næstformand samt sekretær.

### Stk 3.

Kulturbutikkens aktiviteter arrangeres af de frivillige og klublederen.

### Stk 4.

Frivillig-enhedens arbejde er ulønnet.

### Stk 5.

Ønsker man og være frivillig kontaktes klublederen.

### Stk. 6

Den frivillige aftaler med klublederen hvad man ønsker at bidrage med.

### Stk 7.

Pårørende til medlemmer af kulturbutikken kan ikke blive optaget i frivillig-enheden.





## § 5. Ledsagelse

### **Stk. 1**

Ledsager har fri adgang i kulturbutikken.

### **Stk. 2**

- Fri adgang for ledsager indeholder:

Fri entre - forplejning-kaffe & kage el lign. (Afhængig af aktivitet)

Indeholder ikke drikkevarer.

### **Stk 3.**

Det gælder kun til vores egne arrangementer.

Ikke til arrangementer vi køber os til.



## § 6. Privatlivspolitik

### **Stk. 1 Portrætbilleder**

- Du skal give din samtykker til vi kan offentligøre portrætfotos af dig på vores hjemmeside.
- Vi har en blanket til erklæring om samtykke som skal udfyldes.

### **Stk. 2 Situationsbilleder**

- Som udgangspunkt skal der ikke gives samtykke til og offentligøre situationsbilleder.
- Situationsbilleder defineres som et billed af en aktivitet eller en situation hvor det er det egentlige formål med billedet.

### **Stk. 3 holdbilleder**

- Der skal indhentes samtykke-erklæring fra hver person på billedet.

### **Stk. 4**

- Hvis du ønsker billeder slettet fra vores sociale medier henvender du dig blot.



## § 7. Samværs vejledning

**Nogle få regler for din måde at omgås såvel mennesker som ting på, som skal hjælpe til at, gøre kulturbutikken til et rart sted og være - især for dig.**

- Du skal give plads til den enkelte og respektere personlighed.
- Du skal udvise hensynsfuld adfærd og tale ordentligt til og om andre.
- Du skal være en god kammerat.
- Du skal være mod andre, som du vil at andre er mod dig.

**Hensynsfuld opførsel betyder at:**

- Alle skal vise hensyn og respekt for hinanden.
- Du gør ikke nar af andre.

**God omgangstone betyder at:**

- Alle skal bruge et sprog, som tilpasses situationer og omgivelser.
- Du siger ikke nedgørende ord om andre.

**Indgangen** til kulturbutikken er fra terrassen eller indgangen som vender over mod Globen.

- da vi viser hensyn til dem som arbejder på kontoret.
- Når der er sang eller musik, banko etc. er fjernsynet slukket.